

Title: Maternal lifestyle and nutritional habits are associated with oocyte quality and ICSI clinical outcomes

Título: Estilo de vida materno e hábitos nutricionais estão associados à qualidade do oócito e resultados clínicos da ICSI

Autores: Amanda Souza Setti, Gabriela Halpern, Daniela Paes de Almeida Ferreira Braga, Assumpto Iaconelli Jr., Edson Borges Jr.

Resumo:

Este trabalho foi realizado a fim de investigar se os fatores de estilo de vida materno influenciam a qualidade dos óvulos e os resultados dos ciclos de injeção intracitoplasmática de espermatozoides (ICSI).

Para isso, 752 pacientes do sexo feminino submetidas à ICSI foram entrevistadas, antes de iniciar a estimulação ovariana (EOC), e preencheram um questionário sobre hábitos de tabagismo, consumo de bebidas alcoólicas, açúcar, adoçantes artificiais, refrigerantes, frutas, legumes e verduras, leite e laticínios, aves, peixes e carne vermelha, bem como exercícios físicos, nos últimos 6 meses.

Os resultados mostraram que fatores de estilo de vida e hábitos nutricionais como tabagismo e consumo de álcool, açúcar e adoçantes artificiais, foram associados com piora da qualidade dos óvulos, da resposta ovariana ao EOC e do desenvolvimento embrionário. Os mesmos hábitos também foram relacionados à queda dos resultados clínicos, como taxas de implantação embrionária, gestação, aborto e nascidos vivos. Muitas dessas relações mostraram-se dose-dependentes.

Mensagem-chave: Associações negativas foram encontradas entre maus hábitos maternos e qualidade dos óvulos e os resultados da ICSI. As mulheres que desejam engravidar devem estar cientes das abordagens preventivas da periconcepção, consultando profissionais de saúde e nutrição especializados para ajustar a dieta e o estilo de vida antes do tratamento com ICSI.